



FENERBAHÇE DOĞUŞ YELKEN

DOĞUŞ
GRUBU

RYA Training
Centre

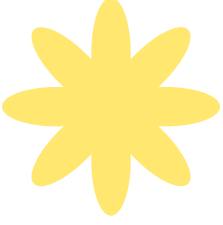


YAZ OKULU PROGRAMLARIMIZ

Ne hedefliyoruz?

İki hafta süren programımızda, çocuklarımıza su üzerinde beceri ve güven geliştirmeyi, ömür boyu sürecek bir yelken ve deniz sevgisi oluşturmayı hedefliyoruz.

Bunun yanında, programımız boyunca yaptığımız aktivitelerle onlara sosyal bir deneyim yaşatıyor, bir takım halinde çalışmanın getirdiği sorumluluk duygusunu kazandırmaya çalışıyoruz.



Teknelerimiz

Eğitimlerimizde RS Feva, RS Quest, RS Tera ve Optimist gibi çeşitli tekneler kullanarak, farklı yaş ve yetenek seviyelerine hitap ediyoruz.

RS Quest

Yaş Grubu: 9-16 yaş



RS Feva

Yaş Grubu: 12-16 yaş



Optimist

Yaş Grubu: 7-9 yaş



RS Tera

Yaş Grubu: 9-12 yaş





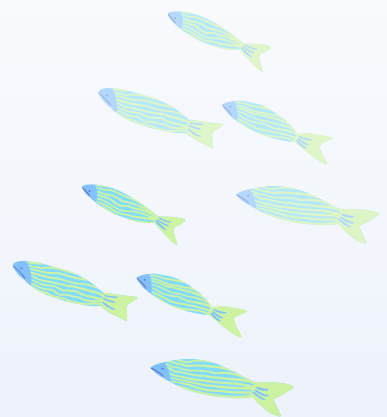
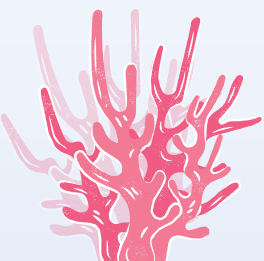
Neler Yapıyoruz?

Aslında basit, eğlenerek deneyimliyoruz, deneyimleyerek öğreniyoruz.

Bunun için de vaktimizin çoğunu denizde geçirmeye çalışıyoruz. Ancak unutulmamalıdır ki yaptığımız spor bir doğa sporu. Rüzgarın çok veya çok az olduğu deniz antrenmanına uygun olmayan durumlarda teorik eğitimlerimizi, simulasyon çalışmalarımızı ve kara aktivitelerimizi artırarak vaktimizi olabildiğince verimli bir şekilde geçiriyoruz.

Bizim için ideal bir gün şöyle geçiyor;

09:30 - 09:45	Sabah Sporları
09:45 - 10:15	Teknelerin Donatılması
10:15 - 10:30	Teorik Ders
10:30 - 10:45	Giyinme
10:45 - 12:30	Deniz Antrenmanı / Deniz Aktivitesi
12:30 - 13:00	Yemek
13:00 - 13:15	Kara Aktivitesi
13:15 - 13:30	Giyinme
13:30 - 15:00	Deniz Antrenmanı / Deniz Aktivitesi
15:00 - 15:30	Teknelerin Toparlanması
15:45 - 16:20	Kara Aktivitesi
16:20 - 16:30	Hazırlanma ve gün sonu



Neler Öğreniyoruz?



Müfredatımızı, uluslararası standartlarla güncelledik. Doğa ve çevre bilinci olan, bilgili, donanımlı, denizciler - yelkenciler yetiştirmeyi hedefliyoruz.

Öğreneceğimiz konuların bazıları şunlar;

- Rüzgarı Anlayalım
- Tekne ve Yelken Kısımları
- Seyirler ve Gidilemez Alan
- Düğümler ve Kullanım Yerleri
- Meteoroloji - "Rüzgarlar nasıl oluşuyor?"
- Yeşil bir Doğa - "Çevremizi ve denizlerimizi nasıl temiz tutarız?"
- Tekne Donatımı
- Manevralar - Tramola ve Kavança
- Orsa Seyri
- Tekneyi Çevirme ve Kurtarma
- Tekneyi Yavaşlatma ve Durdurma
- Bota Yanaşma

Farklı yaş gruplarına göre hazırlanmış görsel içeriklerimiz sayesinde, çocuklarımızın ilgilerini çekebiliyor, onları sıkmadan, etkili ve kısa teorik dersler uygulayabiliyoruz.

Sıkça Sorulan Sorular



Çocuğuma herhangi bir ekipman almalı mıyım?

Denizde çocuklarımızın güvenliğini sağlayan **can yeleği** ve **kask** kulübümüz tarafından sağlanıyor. Bunun dışında çocuklarımızın güneşten ve soğuktan korunması adına önerdiğimiz ekipmanlar şunlar;

- Güneş kremi!!!
- Güneşten koruyacak uzun kollu t-shirt (tercihen likra kumaşlı)
- Sandalet veya deniz ayakkabısı
- Havlu
- Yedek kıyafet
- Şapka
- Yağmurluk

Öğle yemeği veriliyor mu?

Evet, öğle saatinde hep birlikte yemek yiyoruz. Yemekler kulübümüzün anlaşmalı olduğu bir firmadan sağlanıyor. Ancak çocuklarımızın ara öğün olarak tüketebileceği **sağlıklı** atıştırmalıklar hazırlamanızı öneriyoruz. Şeker oranı yüksek gıdalardan uzak durmaya özen göstermenizi tavsiye ediyoruz.

Çocuğumun yüzme bilmesi gerekiyor mu? Katılım sağlamak için başka bir şart var mı?

Kesinlikle! Tüm katılımcılarımızın en az kendini suyun üzerinde tutabilecek seviyede yüzme bilmesi gerekmekte. Bunun yanında katılım sağlayabilmek için okuma - yazma bilmesi gerekiyor.

Çocuğum yaz okulunda başarılı olursa takıma seçilebilir mi?

Evet bu mümkün, yaz okulumuz başarılı yelkenciler yetiştirme yolundaki ilk basamağımız. Yaz okulu sonunda eğitimlerimiz tarafından verilen raporlar doğrultusunda yelken yarışçısı olma potansiyeli olan öğrencilerimizden bir takım oluşturuyor ve kış döneminde eğitimlerimize devam ediyoruz. Ancak unutulmamalıdır ki, asıl hedefimiz çocuklarımıza denizi ve yelkeni sevdirebilmektir. Onlara fiziksel, mental fayda sağlamak ve sosyal bir deneyim kazandırmaktır.

Bilgi ve Kayıt için:

QR'ı okutabilirsiniz veya;

☎ **0 (216) 542 92 51**

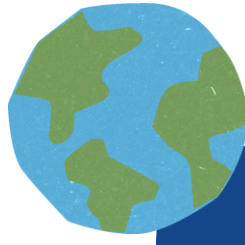
✉ **egitim.yelken@fenerbahce.org**



RYA Nedir?

Kulübümüz, Birleşik Krallık'ta yelken konusunda tanınmış bir otorite olan Kraliyet Yatçılık Derneği (RYA) standartlarına göre faaliyet göstermektedir.

Programımız RYA'nın yüksek güvenlik, eğitim ve kalite standartlarını karşılayacak şekilde tasarlanmıştır.



Geleceğin Yelkencileri Burada Yetiştiriyor

Belirtmek isteriz ki; yaz okulu programımız başarılı yelken sporcuları yetiştirme hedefimizin ilk basamağını oluşturuyor.

ÖNEMLİ

*Katılımcıların yeterli yüzme bilgisine sahip olmaları ve okuma yazma bilmeleri gerekmektedir.



FENERBAHÇE DOĞUŞ YELKEN